

## Daftar Isi

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.4.2. Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....	6

BAB II.....	7
LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.1.1 Kebisingan .....	7
2.1.1.1 Definisi Kebisingan.....	7
2.1.1.2 Jenis Kebisingan .....	9
2.1.1.3 Pengaruh Paparan Bising terhadap Pekerja.....	10
2.1.1.4 Cara Meminimalisir Kebisingan .....	12
2.1.1.5 Pengukuran Kebisingan .....	14
2.1.1.6 Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	16
2.1.2 Stress Kerja .....	17
2.1.2.1 Definisi Stres.....	17
2.1.2.2 Gejala- Gejala Stres Kerja.....	17
2.1.2.3 Faktor Penyebab Stres Kerja.....	19
2.1.2.4 Akibat Stres Kerja.....	21
2.1.2.5 Pencegahan Stres Kerja.....	24
2.1.3 Hubungan Kebisingan dengan Stres Kerja .....	25
2.1.3 Proses Terjadinya Stres yang diakibatkan oleh Kebisingan .....	29
2.2 Kerangka Teori.....	31

2.3	Penelitian Terkait/ Keterbaruan Penelitian.....	32
BAB III .....		35
METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	33
3.2	Definsi Operasional .....	35
3.3	Hipotesis Penelitian .....	33
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.5	Jenis Penelitian .....	36
3.6	Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
3.7	Instrumen Penelitian .....	37
3.8	Analisa Data .....	45
3.8.1	Analisis Univariat.....	45
3.8.2	Analisis Bivariat.....	45
BAB IV .....		47
HASIL PENELITIAN.....		47
4.1	Analisis Univariat.....	47
4.1.1	Kebisingan .....	47
4.1.2	Stres Kerja.....	47
4.2	Analisis Bivariat.....	48

BAB V.....	50
PEMBAHASAN .....	50
5.1    Analisis Variabel Univariat .....	50
5.1.1    Analisis Intensitas Kebisingan PT SMC .....	50
5.1.2    Analisis Stres Kerja di PT SMC.....	52
5.2    Analisis Variabel Bivariat .....	53
5.3    Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB VI.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
6.1    Kesimpulan.....	56
6.2    Saran.....	56

## Daftar Tabel

2.1	Nilai Ambang Batas Kebisingan .....	16
2.2	Penelitian Terkait .....	32
3.1	Definisi Operasional .....	35
3.2	Indikator Penilaian Stres .....	43
3.3	Penilaian Stres .....	43
4.1	Distribusi Frekuensi Kebisingan .....	47
4.2	Distribusi Frekuensi Stres .....	48
4.3	Hasil Uji <i>Chi Square</i> .....	48



## Daftar Bagan

2.1	Kerangka Teori .....	31
3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	35

## Daftar Gambar

2.1	<i>Sound Level Meter</i> .....	14
2.2	Isoplet Penelitian .....	15
3.1	<i>Alat Sound Level Meter Rion NA 20</i> .....	39
3.2	Layout Pengukuran Kebisingan .....	40
3.3	Peta Titik Pengambilan Sampel Sewing 1 .....	41
3.4	Peta Titik Pengambilan Sampel Sewing 2 .....	41